

REGLAMENTO DE LA XV CARRERA DE LA INDEPENDENCIA <
< X CARRERA NOCTURNA >>
“ EXTENUACION 2023”

1.- El Club Deportivo Elemental de atletismo popular “Extenuación Valdepeñas”, con la colaboración de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Valdepeñas organizan la Carrera Nocturna Extenuación 2023, que se celebrará el sábado 19 de Agosto de 2023.

2.- La salida se dará a las 21:30 horas. La salida y meta estarán situadas en el Parque Cervantes, sita al final de la Avda. de los Estudiantes.

3.- La competición se realizara sobre una distancia aproximada de 12 km, pero si alguien solo quiere subir al “Angel” y volverse por el mismo sitio son 9 km. El circuito lo podéis ver pinchando el siguiente enlace:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/carrera-nocturna-2023-143186974>

El Circuito NO estará cerrado al tráfico.

Inscripciones

4.- No es necesario hacer inscripción, quien desee correr, solo debe estar 20 minutos antes en la zona de salida.

5.- No habrá dorsales.

6.- La Carrera Extenuación 2023 es una prueba popular, para todas las personas que lo deseen, mayores de 18 años, sin distinción de condición, nacionalidad o sexo. Se establece un cupo máximo de 50 corredores.

7.- Al ser esta una carrera **NOCTURNA** y la mayor parte de su recorrido transcurre fuera del casco urbano de Valdepeñas, es decir, por caminos, los corredores que participen tendrán que llevar una luz (linterna, frontal, etc.) para ver por donde pisan.

Esta es una carrera **NO COMPETITIVA**, no hay categorías. Ni masculinas y femeninas: Ni lógicamente Senior, ni Veteranos de ningún tipo de letra, ni Locales. Nada de nada.

Solo se exige tener 18 años cumplidos.

8.- Se aconseja llevar chaleco reflectante ya que hay un tramo donde puede haber vehículos

9.- No existen premios y trofeos, el primero que llegue a meta, antes bebe agua.

AVITUALLAMIENTO

10.- Existirá en el recorrido puntos de avituallamiento líquido aproximadamente en el kilómetro 5 y el avituallamiento especial en meta.

VESTUARIOS Y DUCHAS.

11.- No hay vestuarios ni duchas, solo aseos.

12.- Los participantes tendrán que atenerse en todo el circuito a las normas que sobre peatones dicta el Reglamento General de Circulación y demás Leyes Viales.

ACEPTACION DEL REGLAMENTO

13.- Todos los participantes oficialmente inscritos, al ser esta una carrera **NO COMPETITIVA**, **NO estarán** cubiertos por ningún tipo de seguro médico, ni de responsabilidad civil. La Organización declina toda responsabilidad de los daños físicos o morales que durante la participación en esta prueba pueda un atleta causarse a sí mismo o a terceros. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de todo a la Organización de la Prueba. El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

14.- La organización se reserva la potestad de modificar o interpretar algún artículo que no quede bien definido en el texto escrito.

PREMIOS Y TROFEOS

15.- No hay nada de este tema.

16.- Cuando llegue el último corredor a meta, habrá agua para tod@s

(*) Cada corredor que dese quedarse un ratito, después de la carrera, puede llevar unos aperitivos (queso, embutidos, jamos, empanadas, etc.) para compartir. El Club pondrá unas bebidas.

P.D.- Si alguna cosa no ha quedado clara, por favor, preguntar.