

## **REGLAMENTO DE LA CARRERA DE “REXTENUACION”**

**1.- El Club Deportivo Elemental de atletismo popular “Extenuación Valdepeñas”, con la colaboración de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Valdepeñas organizan la Carrera RExtenuación 2022, que se celebrará el domingo 4 de diciembre de 2022.**

**2.- La salida se dará a las 10:00 horas. La salida y meta estarán situadas en la Calle de las Bodegas Sánchez Barba - Polígono Avenida de las Tinajas- junto a DECATHLON**

**3.- La competición se realizara sobre una distancia aproximada de 10 km. Se darán dos vueltas quien haga 10 km y una sola vuelta quien vaya a hacer 5 km. El circuito lo podéis ver pinchando el siguiente enlace:**

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/10-y-5-km-rextenuacion-117432481>

**El Circuito NO estará cerrado al tráfico.**

### **INSCRIPCIONES**

**4.- Se realizarán en el Blog: <http://extenuacion.wordpress.com> , hasta el jueves día 1 de diciembre a las 23:57 horas. No hay cuota de inscripción. Lo único que necesitamos es saber cuantos vamos a correr para preparar botellas de agua. No se admitirán corredores que no estén inscritos antes de dicha fecha.**

### **DORSALES**

**5.- Si podemos conseguir, los entregaremos ½ hora antes de comenzar la prueba y si no, sin dorsales. Las tres primeras chicas y los tres primeros chicos, si hubiese algún premio, los vemos sin problemas al entrar a meta. Tanto los que hagan 5 km como 10 km.**

**6.- La Carrera RExtenuación 2022 es una prueba popular, para todas las personas que lo deseen, mayores de 18 años, sin distinción de condición, nacionalidad o sexo.**

**7.- Al ser esta una carrera muy popular y que está pensada para que se reactiven aquell@s extenuad@s que están últimamente apagados en esto del correr, y que sirva como aliciente para preparar la Muy Heroica ½ maratón de Valdepeñas en el mes de febrero, esta carrera **NO tiene finalidad COMPETITIVA**, “en principio” no hay categorías. Ni masculinas y femeninas: Ni lógicamente Senior, ni Veteranos de ningún tipo de letra, ni Locales. Nada de nada.**

**Solo se exige tener 18 años cumplidos.**

### **AVITUALLAMIENTO**

**8.- Existirá en el recorrido puntos de avituallamiento líquido aproximadamente en el kilómetro 5 y al llegar a meta.**

### **VESTUARIOS Y DUCHAS.**

**9.- No hay instalaciones para estos menesteres.**

**10.- Los participantes tendrán que atenerse en todo el circuito a las normas que sobre peatones dicta el Reglamento General de Circulación y demás Leyes Viales.**

### **ACEPTACION DEL REGLAMENTO**

**11.-** Todos los participantes oficialmente inscritos, al ser esta una carrera **NO COMPETITIVA**, **NO estarán** cubiertos por ningún tipo de seguro médico, ni de responsabilidad civil. La Organización declina toda responsabilidad de los daños físicos o morales que durante la participación en esta prueba pueda un atleta causarse a sí mismo o a terceros. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de todo a la Organización de la Prueba. El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

**12.-** La organización se reserva la potestad de modificar o interpretar algún artículo que no quede bien definido en el texto escrito.

### **PREMIOS Y TROFEOS**

**13.-** No hay nada de este tema.

**14.-** Si alguna cosa no ha quedado clara, por favor, preguntar en el e-mail [extenuacio@gmail.com](mailto:extenuacio@gmail.com)